

大東 de 朝活

超簡単♪
万能だしで
絶品朝ごはん講座



とき：6月30日（土）午前10時～午後12時30分

すっきり目覚めて快適素敵。元気のみなもとは朝ごはんから。
お味噌汁、アジの一夜干し、出し巻き卵、おひたしなど、昔ながらの
定番メニューを万能だしを活用して、超簡単に作るレシピを指南します。

会場：大東市立総合文化センター
（サーティホール）3階・料理室

講師：芝 翔太 さん
（和楽ダイニング BAR SHOTA）

対象：どなたでも

定員：先着16人

費用：700円（レシピ・材料費含む）

持ち物：エプロン、三角巾（バンダナでも可）、
ふきん2枚

申込み：6月5日（火）

午前9時から電話または来館

申込み・問合せ

大東市立公民館

〔指定管理者：株式会社アステム〕
〒574-0037 大東市新町13-30
大東市立総合文化センター
（サーティホール）3階・公民館事務室
☎072-873-3522（FAX：072-873-0119）
受付時間：午前9時～午後9時
休館日：第1・3月曜日（休日の場合はその翌日）

