



平成 30 年度 大東市立公民館×中部地域包括支援センター 共催事業  
認知症に関する上映会 + しずくカフェ (認知症カフェ)

# 「ここから歩き始める」

平成 28 年度優秀映像教材選奨 最優秀作品賞(文部科学大臣賞) 文部科学省選定作品

【日 時】 **12**月**13**日(木曜日) 午後**2**時～午後**4**時

①上映会:約35分+②しずくカフェ:約85分

【会 場】 大東市立総合文化センター (サーティホール) 3階

①上映会:視聴覚室+②しずくカフェ:料理室

【参加費】 **100**円・お茶菓子代 (先着**28**名)

【対 象】 どなたでも

【申 込】 要事前申込み (**11**月**13**日・火曜日から電話か来館)

## しずくカフェとは？

しずくカフェ(認知症カフェ)とは、認知症の方やその家族、各専門職や地域住民の方が集う場所です。認知症があっても、できる限り住み慣れた地域の良い環境の中で自分らしく暮らすことができるよう、お互いに交流し、情報交換することを目的としています。また、認知症カフェに参加することで、本人だけではなく認知症の方を支える家族の身体的・精神的負担を軽減し、生活と介護の両方が健康的に営めることも目的としています。認知症について、介護について、専門職を交えて、コーヒーを飲みながら語り合いませんか？

【問合せ】 大東市立公民館 [指定管理者:株式会社アステム]  
〒574-0037 大東市新町13-30  
大東市立総合文化センター内 3階・公民館事務室  
TEL:072-873-3522 FAX:072-873-0119 (代)  
受付時間:午前9時～午後9時  
休館日:第1・3月曜日(その日が休日のときは、その翌日)