

# 60歳からはじめる 「そば打ち」体験講座



しんがた かんせんかくだいほうし  
**新型コロナウイルス感染拡大防止に**

ともな ちゅうし  
**に伴い中止となりました。**



人生100年時代を生き生きと 皆でわいわい蕎麦打ち体験しませんか？

手打ちそばにはいくつかの工程があり それぞれにはコツがあります。それを会得する  
楽しみなど魅力いっぱいです。手先も使うので脳の活性化にも役立ちます。

場 所 : 大東市立総合文化センター  
(サーティホール) 3階 料理室

協 力 : 大東そば打ち同好会(公民館登録団体)

対 象 : おおむね60歳以上

定 員 : 先着 10人

費 用 : 2,000円

持 物 : エプロン、三角巾(バンダナでも可)、  
タオル、筆記用具

申 込 : 2月5日(水)午前9時から電話か来館

申込み・問合せ



大東市立公民館 [指定管理者:株式会社アステム]

〒574-0037 大東市新町 13-30

大東市立総合文化センター 3階 公民館事務室

TEL:072-873-3522

休館日:第1・第3 月曜(休日の場合は、その翌日)

