

# おうち de 簡単 薬膳はじめま専科

～春の味覚を楽しむ

講義  
&  
試食♪

平成31年 3月16日(土) 午後2～4時

季節や体質に合わせた美味しい料理＝薬膳のスーパーで  
手に入る旬の食材でつくる“おうち薬膳”についてのお話と、  
試食もあります♪一緒に学んでみませんか？

会場：大東市立総合文化センター  
(サーティホール) 3階 料理室

講師：堀内 知美さん

(気軽に Sante! 主宰、国際薬膳学院講師)

対象：どなたでも

定員：先着16人

費用：500円(資料・試食代込み)

持物：筆記用具

申込：2月14日(木) 午前9時より電話か来館

申込・問合せ

大東市立公民館

[指定管理者：株式会社アステム]

〒574-0037 大東市新町13-30

大東市立総合文化センター

(サーティホール) 3階 公民館事務室

TEL 072-873-3522

FAX 072-873-0119(代)

受付：午前9時～午後9時

休館日：第1・3月曜日

(休日の場合はその翌日)

