

いにしえの日本の食文化 から教わる「おうち薬膳」

6月中旬頃から順に配信!

第1回目☆講義前編

第2回目☆講義後編

第3回目☆食材編

第4回目☆料理編



新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、6月11日(木)に開催予定しておりました本講座が中止となり、この度オンライン動画にて配信させていただくこととなりました。YouTubeにて大東市立公民館のチャンネルをご覧ください。

Check!



大東市立公民館チャンネル

<https://www.youtube.com/channel/UCz53aJEp-GR0jV4muFqPZPA>

動画の投稿は、HP・SNSにて
随時お知らせいたします。

★チャンネル登録お願いします★



講師は ほりうち 堀内 ともみ 知美さん(気軽に Sante! 主宰、国際薬膳学院講師)です。

人生100年時代。身体と心を整え、健康に保つとされる薬膳の知恵を古(いにしえ)より日本人が食べてきた食材を使って、簡単で美味しい料理にしてお伝えします。

大東市立公民館 [指定管理者: 株式会社アステム]

〒574-0037 大東市新町13-30

大東市立総合文化センター(サーティホール)

3階 公民館事務室

TEL 072-873-3522

受付: 午前9時~午後9時

休館日: 第1・3月曜日(休日の場合はその翌日)

